



România-Republica Moldova  
ENI-COOPERARE TRANSFRONTALIERĂ



# CARDIOSCOPE: UN NOU MODEL DE MANAGEMENT AL BOLILOR CARDIOVASCULARE

Autor: Izabela Agavriiloaie

Manager Comunicare

“Rețea comună pentru managementul bolilor cardiovasculare în regiunea transfrontalieră România – Republica Moldova”

Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moaşelor și Asistenților Medicali din România (OAMGMAMR) Filiala Iași în parteneriat cu Institutul Medico Sanitar Public Spitalul Raional Ungheni a demarat la începutul anului 2020, în luna februarie, un proiect menit să contribuie la consolidarea managementului bolilor cardiovasculare (CVD) în regiunea transfrontalieră Iași-Ungheni. Inițiativa se impune în condițiile în care în România, considerate în totalitate, bolile cardiovasculare au fost responsabile pentru cele mai multe decese, cu o rată standardizată de 951,3 decese la 100 000 de locuitori în 2014, fiind de două ori și jumătate mai mare decât media UE (373,6) și a doua cea mai mare din UE după Bulgaria. De asemenea, principalele cauze de deces în Republica Moldova sunt bolile sistemului circulator iar în Europa, bolile cardiovasculare rămân principala cauză a mortalității atât la bărbați cât și la femei, provocând aproape 4,1 milioane de decese pe an, sau 46% din toate decesele de pe

continent.

Proiectul se intitulează “Rețea comună pentru managementul bolilor cardiovasculare în regiunea transfrontalieră România – Republica Moldova” - CARDIOSCOPE, va fi derulat pe o perioadă de 15 luni (20.02.2020-19.05.2021) și este finanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Comun România-Republica Moldova 2014-2020 prin intermediul Instrumentului European de Vecinătate (ENI 2SOFT/4.1/80). Bugetul total al proiectului este în valoare de 221.862 euro, din care 90% la sută - în valoare de 199,675.8 EURO - este asigurat de către UE prin intermediul Instrumentului European de Vecinătate și 10% la sută - în valoare de 22186,2 euro - reprezintă co-finanțarea proprie.

CARDIOSCOPE își propune să pună la dispoziția cadrelor medicale un set de instrumente de lucru – Metodologie de evaluare a riscurilor în bolile cardiovasculare, Harta riscurilor bolilor cardiovasculare în județele Iași, România și Ungheni, Republica



Moldova, Model de servicii în îngrijirea primară a bolilor cardiovasculare, Programe de instruire în îngrijirea primară a bolilor cardiovasculare pentru medici și asistenți medicali, Protocoale medicale standardizate pentru screeningul, tratarea și monitorizarea bolilor cardiovasculare, Ghid de prevenire și depistare precoce a bolilor cardiovasculare, Strategie Comună pentru Managementul bolilor cardiovasculare – care să permită prevenirea, detectarea, monitorizarea și tratarea personalizată precoce a bolilor cardiovasculare. Toate documentele menționate vor fi analizate și avizate de asistenții medicali și medicii din România și Republica Moldova invitați în Consiliul consultativ al experților.

De asemenea, CARDIOSCOPE va implementa un Proiect pilot de screening pentru 1000 de persoane și va furniza publicului larg informații privind prevenirea și patologia bolilor cardiovasculare și a celor mai nocive obiceiuri și comportamente și în special corelarea acestora cu posibilitatea dezvoltării unei boli cardiovasculare.

Până în prezent, Filiala Iași și Institutul Medico Sanitar Public Spitalul Raional Ungheni au organizat câte 4 ateliere comune de co-creare la care au participat peste 200 de asistenți medicali și medici, iar ca urmare a acestor activități au rezultat primele instrumente de lucru din cele menționate anterior: *Metodologia de evaluare a riscurilor în bolile cardiovasculare, Harta riscurilor bolilor cardiovasculare în județele Iași, România și Ungheni, Republica Moldova și Protocoale medicale de screening, monitorizare și tratament a pacienților cu boli cardiovasculare în medicina primară.*

Documentele au fost postate pe site-ul proiectului:

<https://cardioscope.eu>.

De asemenea, specialiștii invitați în proiect au finalizat curriculele și programele de training pentru asistenți medicali și medici:

“Îngrijirea primară în bolile cardiovasculare. Curs pentru asistenții medicali”, respectiv “Management-ul bolilor cardiovasculare. Curs pentru medici”.

Cursurile, la care vor participa direct un număr total de 300 de cadre medicale din cele două regiuni – 200 de asistenți medicali și 100 de medici - au început deja în luna august și vor fi postate și pe site-ul proiectului (<https://cardioscope.eu>) sub formă de webinar, pentru a fi accesate și de alți profesioniști.

La cursurile “Îngrijirea primară în bolile cardiovasculare”





participanții au lucrat practic pe manechin de nursing, glucometre și tensiometre cu electrocardiograf portabil, obiecte achiziționate în cadrul proiectului. Pe lista de achiziții figurează, de asemenea, (și au fost cumpărate) echipamente și mobilier medical care vor fi utilizate pentru cabinetele în care se va realiza screeningul pentru cele 1000 de persoane prevăzute în proiect. Pe baza Programului de screening se va realiza o *Bază de date a bolilor cardiovasculare* în care vor fi centralizate și prelucrate datele medicale și parametrii pacienților investigați. Este un instrument care susține depistarea precoce, monitorizarea și tratamentul personalizat al pacienților.

CARDIOSCOPE își propune, de asemenea, să contribuie la îmbunătățirea cunoștințelor publicului din cele două regiuni referitoare la prevenția bolilor cardiovasculare. Activitățile de prevenire,



precum și scopul acțiunilor educaționale vizează sensibilizarea populațiilor cu privire la cele mai nocive obiceiuri și efecte comportamentale (fumat, grăsimi, alimente nocive) asupra stării de sănătate și, în special, corelarea acestora cu posibilitatea de a dezvolta o boală cardiovasculară, în condițiile în care practica medicală, precum și studiile de cercetare (Universitatea din Wisconsin Madison - 2011) au demonstrat că programele de screening și monitorizare pentru depistarea precoce a CVD nu sunt eficiente fără acțiuni de prevenire și modificări ale comportamentului pacienților.

CARDIOSCOPE se va finaliza cu elaborarea unei Strategii Comune pentru Managementul bolilor cardiovasculare, document care să permită prevenirea, detectarea, monitorizarea și tratarea personalizată precoce a bolilor cardiovasculare.

Mai multe informații privind desfășurarea activităților puteți obține prin e-mail la adresa [proiect.cardioscope@gmail.com](mailto:proiect.cardioscope@gmail.com), pe: <https://cardioscope.eu>, [www.oamr-iasi.ro](http://www.oamr-iasi.ro), pe pagina de facebook <https://www.facebook.com/cardioscop.proiect> și Twitter <https://twitter.com/cardioscopeEU>

Autor: Izabela Agavriloaie  
Manager Comunicare